

Efectividad de la terapia neural procaínica en el alivio de la gonalgia por gonartrosis primaria. 2018-2021

Effectiveness of pro caine neural therapy in the relief of gonalgia due to primary gonarthrosis. 2018-2021

Yunior Meriño Pompa, <https://orcid.org/0000-0002-2631-8274> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Yiniet Danais Fonseca Matos, <https://orcid.org/0000-0002-5455-2367> , Hospital clínico-quirúrgico “Celia Sánchez Manduley. Leticia de la Caridad Araluce Estacio. <https://orcid.org/0000-0002-9120-3449> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Sulanys Yainet Naranjo Vázquez, <https://orcid.org/0000-0003-0966-8712> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Katherine de la Caridad Garrido Benítez, <https://orcid.org/0009-0009-0829-2244> , Universidad De Ciencias Médica de Granma.

✉ **Correo electrónico:** yuniormp9911@nauta.cu

Resumen:

Introducción: la artrosis, llamada también osteoartritis, es catalogada como una de las enfermedades degenerativas más antiguas universalmente. La gonalgia es el síntoma capital de la gonartrosis lo que está representada por el dolor.

Objetivo: establecer la efectividad de la terapia neural procaínica en el alivio de la gonalgia en la gonartrosis primaria en el Hospital “Celia Sánchez”, 2018-2021.

Métodos: se realizó un estudio cuantitativo, longitudinal y analítico en un universo de 42 pacientes con gonalgia por gonartrosis primaria, durante 29 meses comprendidos desde septiembre 2018 a enero 2021, Hospital “Celia Sánchez”. Se aplicó terapia neural procaínica 1 sesión semanal hasta completar 6 semanas.

Resultados: el sexo femenino fue el más representativo (64,3%) y las edades de 50 a 59 años fueron las más frecuentes. Según la clasificación de la Asociación Americana de Anestesiología, prevaleció la categoría III (57,1%). La hipertensión arterial fue la comorbilidad más común (33,3%) y predominó el grado 3 según la clasificación de Kellgren y Lawrence. En cuanto a la calidad del dolor y la fuerza muscular, la terapia neural resultó ser efectiva logrando la recuperación de la totalidad de los pacientes en la séptima semana de tratamiento. El tratamiento más utilizado fue la terapia combinada de antiinflamatorios no esteroideos y analgésicos no opioides (26,2%).

Conclusiones: La terapia neural procaínica resultó efectiva en el alivio de la gonalgia por gonartrosis primaria. Los pacientes con gonalgia fueron mayormente mujeres en la sexta década de la vida, con estado físico ASA III y como comorbilidad principal la hipertensión arterial.

Palabras Clave: gonalgia, gonartrosis primaria, terapia neural, procaína.

Summary:

Introduction: Arthrosis, also called osteoarthritis, is classified as one of the oldest degenerative diseases universally. Gonalgia is the main symptom of gonarthrosis which is represented by pain.

Objective: to establish the effectiveness of procaine neural therapy in the relief of gonalgia in primary gonarthrosis at the Hospital “Celia Sánchez”, 2018-2021.

Methods: a quantitative, longitudinal and analytical study was conducted in a universe of 42 patients with gonalgia due to primary gonarthrosis, during 29 months from September 2018 to January 2021, Hospital “Celia Sánchez”. Procaine neural therapy was applied 1 weekly session until completion of 6 weeks.

Results: the female sex was the most representative (64. 3%) and the ages from 50 to 59 years were the most frequent. According to the classification of the American Association of Anesthesiology, category III prevailed (57. 1%). Hypertension was the most common comorbidity (33. 3%) and Grade 3 predominated according to the Kellgren and Lawrence classification. Regarding the quality of pain and muscle strength, neural therapy proved to be effective, achieving recovery of all patients by the seventh week of treatment. The most commonly used treatment was combination therapy of non-steroidal anti-inflammatory drugs and non-opioid analgesics (26. 2%).

Conclusions: Procaine neural therapy was effective in relieving gonalgia due to primary gonarthrosis. Patients with gonalgia were mostly women in the sixth decade of life, with ASA III physical status and arterial hypertension as the main comorbidity.

Key word: gonalgia, primary gonarthrosis, neural therapy, procaine.