

## Intervención educativa sobre el cáncer de mama en mujeres de la comunidad

### Educational intervention on the breast cancer in women of the community

Arnaldo Mazo Torres, <https://orcid.org/0009-0009-0829-2240> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Yunior Meriño Pompa, <https://orcid.org/0000-0002-2631-8274> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Sulany Yainet Naranjo Vázquez, <https://orcid.org/0000-0003-0966-8712> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. José Antonio Soler Otero, <https://orcid.org/0000-0003-0529-7854> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Mirtha Johnson Quiñones, <https://orcid.org/0000-0002-6306-7902> , Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Leticia de la Caridad Araluce Estacio. <https://orcid.org/0000-0002-9120-3449> , Universidad De Ciencias Médica de Granma.

**Correo electrónico:** [arnaldomrz1408@gmail.com](mailto:arnaldomrz1408@gmail.com)

### Resumen:

**Introducción:** el cáncer de mama es una de las neoplasias de mayor asiduidad universalmente. Es necesario fomentar los conocimientos acerca de esta patología y la realización del autoexamen de mama para lograr un diagnóstico precoz.

**Métodos:** se realizó un estudio no observacional, cuasi-experimental, antes-después sin grupo control, con el objetivo evaluar la efectividad de una intervención comunitaria sobre el cáncer de mama en mujeres del Consultorio Médico de la Familia #9 perteneciente al policlínico #2 "Ángel Ortiz Vázquez" en el año 2021. El universo de estudio lo constituyeron 134 mujeres mayores de 28 años de edad y se escogió una muestra de estudio de 72 mujeres a través de muestreo no probabilístico.

**Resultados:** en cuanto a las necesidades identificadas, 71 pacientes (98,6 %) expresaron la necesidad de conocer acerca de los factores de riesgo del cáncer de mama. Antes del programa educativo predominaron las mujeres con conocimientos inadecuados sobre prevención del cáncer de mama (77,8 %), autoexamen de mama (68,1%) y factores de riesgo (81,9%). Luego de la intervención aumentaron a suficientes: en el primer caso al 88,9 %, en el segundo y tercero a 100 %. La aplicación de dicho programa resultó efectiva en 61 féminas, para un 84,7 %.

**Conclusiones:** La intervención educativa fue eficaz al mostrar un aumento del nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama, la prevención y los factores de riesgo del cáncer de mama.

**Palabras Clave:** autoexamen; cáncer de mama; factores de riesgo; intervención educativa.

### Summary:

**Introduction:** Breast cancer is one of the most frequent neoplasms worldwide. Knowledge about this pathology and breast self-examination need to be promoted in order to achieve early diagnosis.

**Methods:** a non-observational, quasi-experimental study, before-after without control group, was conducted to evaluate the effectiveness of a community intervention on breast cancer in women Family Medical Clinic #9 belonging to the polyclinic #2 "Angel Ortiz Vazquez" in 2021. The study universe consisted of 134 women over 28 years of age and a study sample of 72 women was selected through non-probabilistic sampling.

**Results:** in terms of identified needs, 71 patients (98. 6%) expressed the need to know about breast cancer risk factors. Prior to the education programmer, women with inadequate knowledge of breast cancer prevention predominated. (77. 8%), breast self-examination (68. 1%) and risk factors (81. 9%). After the intervention, they increased to a sufficient number: in the first case to 88. 9 per cent, in the second and third cases to 100 per cent.

**Conclusions:** The educational intervention was effective in showing an increase in the level of knowledge about breast self-examination, breast cancer prevention and risk factors.

**Key words:** self-examination; breast cancer; risk factors; educative intervention; prevention.