

Efectividad del programa de capacitación sobre pruebas de bienestar fetal en enfermeras.

Effectiveness of the training programme on foetal well-being testing for nurses.

Arnaldo Mazo Torres, <https://orcid.org/0009-0009-0829-2240> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Yaquelín Ríos Hernández, <https://orcid.org/0000-0002-1773-0937> , Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Isabel Yamila Rosales Rondón, <https://orcid.org/0000-0002-1773-0937> , Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Mirtha Johnson Quiñones, <https://orcid.org/0000-0002-6306-7902> , Hospital Ginecobstétrico Provincial "Fe del Valle Ramos". Yunió Meriño Pompa, <https://orcid.org/0000-0002-2631-8274> , Universidad De Ciencias Médica de Granma. Sulany Yainet Naranjo Vázquez, <https://orcid.org/0000-0003-0966-8712> , Universidad De Ciencias Médica de Granma.

Correo electrónico: arnaldomrz1408@gmail.com

Resumen:

Introducción: las pruebas de bienestar fetal empleadas para conocer el bienestar fetal ante-parto se utiliza en embarazadas que presenten algún riesgo potencial o real que pudiera afectarlo. Mediante ellas se trata de determinar algunos riesgos potenciales de pérdida fetal. La importancia de estas pruebas es que ayudan a evitar la muerte fetal o neonatal y sus complicaciones.

Objetivo: identificar la efectividad de un programa de capacitación en nivel de conocimientos sobre pruebas de bienestar fetal de enfermeras de salas de obstetricia.

Método: se realizó un estudio observacional, cuasi-experimental, antes-después sin grupo control, a través de un programa de capacitación en el Hospital "Fe del Valle Ramos de Manzanillo" en el periodo de mayo 2020 a mayo de 2021. El universo constituido por 122 enfermeros del servicio de obstetricia y la muestra estratificada de 39 enfermeros, a las cuales se le aplicó el instrumento evaluativo.

Resultados: el 82,1% de las enfermeras eran licenciadas. El 56,4% poseían de 11 a 20 años de experiencia. El nivel de competencia y desempeño de las enfermeras se encontró bajo para un 46,2% y el 38,5% respectivamente. Se evidenció que antes de la intervención el nivel de conocimientos era bajo (41%) y después de la capacitación el nivel de conocimiento aumentó significativamente (64,1%).

Conclusiones: se demostró la efectividad de la capacitación de los enfermeros sobre las pruebas del bienestar fetal, aumentando los conocimientos de los mismos y mejorando la calidad de la atención a las pacientes.

Palabras Clave: pruebas, bienestar, fetal, programa de capacitación, enfermería.

Summary:

Introduction: fetal well-being tests used to know fetal well-being before delivery are used in pregnant women who present some potential or real risk that could affect it. The aim is to identify some potential risks of fetal loss. The importance of these tests is that they help prevent fetal or neonatal death and its complications.

Objective: to identify the effectiveness of a training program at the level of knowledge about fetal well-being testing of nurses in obstetrics rooms.

Method: an observational, quasi-experimental, before-after study without a control group was conducted through a training program at the Hospital "Fe del Valle Ramos de Manzanillo" from May 2020 to May 2021. The universe consisted of 122 nurses from the obstetrics service and the stratified sample of 39 nurses, to whom the evaluation instrument was applied.

Results: 82.1% of the nurses were licensed. 56.4% had 11 to 20 years of experience. The level of competence and performance of nurses was low for 46.2% and 38.5%, respectively. It was evidenced that before the intervention the level of knowledge was low (41%) and after the training the level of knowledge increased significantly (64.1%).

Conclusions: the effectiveness of training nurses on fetal well-being tests was demonstrated, increasing their knowledge and improving the quality of patient care.

Key words: testing, welfare, fetal, training program, nursing.