


## Título: Auriculoterapia en la prevención y tratamiento de las complicaciones de la amigdalectomía.

**Auriculotherapy in the prevention and treatment of tonsillectomy complications.**

MSc. Dra. Marta Rosa Ferriol Rodríguez  ORCiD. <https://orcid.org/0000-0003-2400-8907> Hospital Clínico Quirúrgico Universitario “Arnaldo Milián Castro”, Dra. Dianisley Pérez Correa ORCiD. <https://orcid.org/0000-0003-1998-5172> Policlínico XX Aniversario, Dra. Yisel Soca Díaz ORCiD. <https://orcid.org/0000-0003-1748-5406> Hospital Clínico Quirúrgico Universitario “Arnaldo Milián Castro”, Dr. Gustavo Rivero Mollinedo ORCiD <https://orcid.org/0000-0003-1081-4334> Hospital Clínico Quirúrgico Universitario “Arnaldo Milián Castro”, Dra. Laura Acosta Carballeira ORCiD. <https://orcid.org/0000-0002-4743-803X> Hospital Clínico Quirúrgico Universitario “Arnaldo Milián Castro”, Est. Alejandro Cespón Ferriol ORCiD <https://orcid.org/0000-0002-8584-6958> Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas

 **Correo electrónico:** marthafr@infomed.sld.cu

### Resumen:

**Introducción:** La amigdalectomía es la resección de la amígdala palatina, uni o bilateral. Dentro de sus complicaciones se describen el dolor y el sangramiento trans y posoperatorio. **Objetivo:** Describir los resultados del uso de la auriculoterapia en la prevención y tratamiento de las complicaciones postoperatorias en pacientes sometidos a amigdalectomía. **Metodología:** Se realizó una investigación de innovación tecnológica, de corte observacional, cuasi experimental y longitudinal en 60 pacientes (n=60) intervenidos quirúrgicamente por amigdalectomía en el Hospital Universitario Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro” en el período comprendido entre enero de 2020 y diciembre de 2022. **Resultados:** Predominó el grupo etario de 19 a 29 años (43,3 %) y el sexo femenino (65,0 %). A las 24 horas los pacientes del grupo control refirieron en su mayoría el dolor como ligero mientras que aquellos en los que se aplicó la auriculoterapia no lo refirieron. El sangrado en el grupo estudio resultó menor, aunque no existieron diferencias estadísticamente significativas ( $p>0,05$ ). Los pacientes del grupo estudio tuvieron 2 veces menos necesidad de utilización de analgesicos de rescate que los pacientes del grupo control. **Conclusiones:** Se observó como respuesta al uso de la auriculoterapia en la amigdalectomía una disminución del sangramiento, del dolor y de la necesidad del uso de analgésicos de rescate.

**Palabras clave:** amigdalectomía, auriculoterapia, dolor, sangramiento

### Summary:

**Introduction:** Tonsillectomy is the resection of the palatine tonsil, unilateral or bilateral. Within its complications, trans and postoperative pain and bleeding are described. **Objective:** To describe the results of the use of auriculotherapy in the prevention and treatment of postoperative complications in patients undergoing tonsillectomy. **Methodology:** An observational, quasi-experimental and longitudinal technological innovation research was carried out in 60 patients (n=60) who underwent surgery for tonsillectomy at the "Arnaldo Milián Castro" Clinical Surgical University Hospital in the period between January 2020 and December 2022. **Results:** The age group from 19 to 29 years (43.3%) and the female sex (65.0%) predominated. After 24 hours, the patients in the control group mostly reported light pain, while those in whom auriculotherapy was applied did not. Bleeding in the study group was less, although there were no statistically significant differences ( $p>0.05$ ). Patients in the study group had 2 times less need to use rescue analgesics than patients in the control group. **Conclusions:** A decrease in bleeding, pain and the need to use rescue analgesics was observed as a response to the use of auriculotherapy in tonsillectomy.

**Key word:** tonsillectomy, auriculotherapy, pain, bleeding

