

Titulo: Efectividad de un programa educativo dirigido al cuidado de pacientes hipertensos del consultorio médico #10. Quemado de Güines

Title: Effectiveness of an educational program aimed at the care of hypertensive patients at medical office #10. Güines burned

Taimi Nereida Rodríguez Abrahantes[✉]. ORCID. <http://orcid.org/0000-0003-2798-9691>. Policlínico Mártires 8 de abril, Pedro José Rey Rodríguez. ORCID. <http://orcid.org/0009-0001-4311-0678>. Facultad de Ciencias Medicas Sagua La grande. Villa Clara, Dasmylis Del Castillo Salazar. ORCID. <http://orcid.org/0000-0002-1930-2688> Policlínico Mártires 8 de abril, Mabel Díaz Álvarez. ORCID. <http://orcid.org/0000-0003-0045-8241>. Policlínico Mártires 8 de abril, Ermo Reinier Sainz Rivero. ORCID. 0009-0003-9845-9206. Policlínico Mártires 8 de abril

Correo electrónico: taimirodriguez@infomed.sld.cu

Resumen: Introducción: La hipertensión arterial está identificada como un problema de salud a escala mundial, considerada una enfermedad y como factor de riesgo de otras entidades patológicas. **Objetivo:** evaluar la efectividad de un programa educativo dirigido al cuidado de pacientes hipertensos del Consultorio Médico 10 del Policlínico Docente “Mártires 8 de Abril”. **Diseño metodológico:** se realizó un estudio pre-experimental prospectivo durante el periodo de noviembre 2019 a julio 2022 en el Consultorio Médico 10 de Quemado de Güines. La población estudio quedó representada por 91 adultos jóvenes y de mediana edad, (18-59 años) diagnosticados con hipertensión arterial y la muestra quedó conformada por 87 pacientes según muestreo no probabilístico por criterios. **Resultados:** el 51,72% de los pacientes hipertensos superaban los 50 años de edad, masculinos y de piel blanca (56,32%) universitarios (31,03%), antecedentes familiares de hipertensión (35,63%), sin precedente de enfermedad renal el 63,21%; se destacaron factores de riesgo modificables como la no practica de ejercicios físicos (66,66%), mal hábito de fumar (62.63%), dieta inadecuada (65.5%), y consumo desmedido de bebidas alcohólicas (41.37%); el nivel de información sobre hipertensión arterial y sus factores de riesgo fue catalogado de no aceptable en la etapa diagnóstica en más del 60% de los casos, se diseñó e implementó un programa educativo, considerado como pertinente y factible por especialistas. **Conclusiones:** la efectividad del programa educativo se demostró al elevar el nivel de información de los pacientes sobre hipertensión arterial y sus factores de riesgo, además de modificar los mismos positivamente luego de aplicado el programa.

Palabras Clave: efectividad, hipertensión arterial, cuidados, programa educativo

Summary: Introduction: Arterial hypertension is identified as a global health problem, considered a disease and as a risk factor for other pathological entities. **Objective:** to evaluate the effectiveness of an educational program aimed at the care of hypertensive patients at Medical Clinic 10 of the "Mártires 8 de Abril" Teaching Polyclinic. **Methodological design:** a prospective pre-experimental study was carried out during the period from November 2019 to July 2022 at the Medical Clinic 10 of Quemado de Güines. The study population was represented by 91 young and middle-aged adults (18-59 years) diagnosed with arterial hypertension and the sample was made up of 87 patients according to non-probabilistic sampling by criteria. **Results:** 51.72% of the hypertensive patients were over 50 years of age, male and white-skinned (56.32%), university students (31.03%), family history of hypertension (35.63%), without precedent. kidney disease 63.21%; modifiable risk factors such as not practicing physical exercises (66.66%), bad smoking habits (62.63%), inadequate diet (65.5%), and excessive consumption of alcoholic beverages (41.37%) were highlighted; The level of information on arterial hypertension and its risk factors was classified as unacceptable in the diagnostic stage in more than 60% of the cases, an educational program was designed and implemented, considered pertinent and feasible by specialists. **Conclusions:** the effectiveness of the educational program was demonstrated by raising the level of information of patients about arterial hypertension and its risk factors, in addition to modifying them positively after applying the program.

Key words: effectiveness, arterial hypertension, care, educational program