

## Empleo de la crema de Aloe vera al 50% en Dermatitis Atópica en 2022.

Use of 50% Aloe vera cream in Atopic Dermatitis in 2022.

<sup>1</sup>Daniel Armando Portela Izquierdo. ID: <https://orcid.org/0000-0003-0959-6771> FCMMay, Güines, Cuba. Carrera de Medicina, <sup>2</sup>Jose Antonio Ferrales Naranjo. FCMMay,, Güines, Cuba. Carrera de Medicina, Dra. Doraiqui Medina Acosta. FCMMay,,

✉ Correo electrónico: [daniel310@nauta.cu](mailto:daniel310@nauta.cu)

### Resumen:

**Introducción:** La dermatitis atópica (DA) es una dermatosis inflamatoria de curso crónico, caracterizada por un intenso prurito y la utilización del Aloe Vera resulta una alternativa terapéutica eficaz, menos costosa y sin manifestaciones cutánea significativas. **Objetivo General:** Evaluar la efectividad del empleo la crema de Aloe vera al 50 % como alternativa terapéutica en pacientes con Dermatitis Atópica, que acudieron a la consulta de Dermatología del Policlínico Luis Li Trigent, del Municipio de Güines durante el año 2022. **Diseño Metodológico:** Se realizó un estudio cuasi experimental con grupo de control, en el que se incluyeron todos los pacientes con Dermatitis Atópica (DA), que acudieron a la consulta de Dermatología del Policlínico Luis Li Trigent, del Municipio de Güines, provincia Mayabeque durante el año 2022 con el fin de evaluar la efectividad de la crema de Aloe vera al 50 % como alternativa terapéutica. **Resultados y Conclusiones:** El grupo de 28 a 37 años fue el más afectado en ambos grupos, con predominio no significativo en mujeres objeto de estudio. La crema de aloe al 50 % es eficaz en el tratamiento de la dermatitis atópica, ya que el 55 % de los pacientes blanquearon. Se obtuvo una respuesta clínica a partir de la segunda semana, con inocuidad en el tratamiento. Las reacciones adversas a la crema de aloe fueron del 5 %, lo que era de esperarse ya que es un medicamento de origen natural. Los pacientes consideran adecuado el tratamiento con crema de aloe en la dermatitis atópica.

**Palabras Clave:** Dermatitis Atópica, Aloe Vera, Afecciones Dermatológicas, Medicina Alternativa

### Summary:

**Introduction:** Atopic dermatitis (AD) is an inflammatory dermatosis with a chronic course, characterized by intense itching and the use of Aloe Vera is an effective therapeutic alternative, less expensive and without significant skin manifestations. **General Objective:** To evaluate the effectiveness of the use of 50% Aloe vera cream as a therapeutic alternative in patients with Atopic Dermatitis, who attended the Dermatology clinic of the Luis Li Trigent Polyclinic, in the Municipality of Güines during the year 2022. **Methodological Design:** A quasi-experimental study with a control group was carried out, which included all patients with Atopic Dermatitis (AD), who attended the Dermatology clinic of the Luis Li Trigent Polyclinic, in the Municipality of Güines, Mayabeque province during the year 2022. in order to evaluate the effectiveness of Aloe vera cream at 50% as a therapeutic alternative. **Results and Conclusions:** The group from 28 to 37 years old was the most affected in both groups, with a non-significant predominance in women under study. The 50% aloe cream is effective in the treatment of atopic dermatitis, since 55% of the patients blanched. A clinical response was obtained from the second week, with safety in the treatment. Adverse reactions to aloe cream were 5%, which was to be expected since it is a naturally occurring medicine. Patients consider treatment with aloe



cream adequate in atopic dermatitis.

**Keywords:** Atopic Dermatitis, Aloe Vera, Dermatological Conditions, Alternative Medicine